

YAP 4

DISARMONÍA DE BAZO-ESTÓMAGO - PI WEI BU HE

ACCIÓN

Refresca y suaviza el estómago y tonifica el páncreas mejorando la digestión.

COMPOSICIÓN

Ajedrea (*Satureja montana*), **Angélica** (*Angelica archangelica*), **Caléndula** (*Calendula officinalis*), **Fenogreco** (*Trigonella foenum-graecum*), **Hinojo** (*Foeniculum vulgare*), **Manzanilla Amarga** (*Anthemis nobilis*), **Menta** (*Mentha x piperita*), **Milenrama** (*Achillea millefolium*), **Regaliz** (*Glycyrrhiza glabra*), **Sauce** (*Salix alba*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

El bazo y estómago, así como sus funciones, están acoplados en BIAO-LI (interior-exterior).

El bazo dirige el transporte y transformación de los alimentos. Interviene directamente en la fisiología de los líquidos orgánicos y transporta y sube estos líquidos al pulmón, ya que su función es humidificar todo el cuerpo, controlando y dirigiendo la sangre y energías nutricias a los 4 miembros. Su buen funcionamiento se manifiesta en los labios (color y humedad). El estómago fragmenta, tamiza y macera, es decir, metaboliza parcialmente. Asegura las funciones de digestión, absorción y asimilación, pero así como el bazo permite subir a las energías, el estómago las baja. Entre ambos generan de los alimentos la llamada energía adquirida.

Sequedad y humedad se equilibran internamente para asegurar todas las funciones de digerir, absorber y distribuir. Por eso en patologías como la dispepsia hay un obstáculo a la absorción y asimilación y las diferentes humedades hacen hincharse al abdomen.

Diferentes cuadros hemorrágicos como úlceras, síndromes de insuficiencia de energía y de sangre, hemoptisis, metrorragias, melenas y hematemesis, se deberían a fallo de energía de bazo-estómago, pues el bazo es el encargado de mantener la sangre dentro de los vasos al controlar su producción.

Este síndrome tiene su origen en errores alimenticios por irregularidad en cantidad y horarios, y por alimentación demasiado rica en grasas, azúcar, alcohol, tabaco y picantes. También el abuso de crudos y fríos debilitan progresivamente la energía de bazo y estómago. Exceso de estrés (congestión de las siete pasiones), preocupaciones y enfermedades de tipo frío SANG HAN aprovechan la agresión al estómago para herir al bazo.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

La disarmonía de bazo-estómago dificulta las funciones de absorción y transporte pudiendo aparecer anorexia si el cuadro está muy avanzado, hinchazón postprandial, sensación de plenitud epigástrica y heces blandas y mal formadas.

Este vacío engendra insuficiencia de energía y de sangre y por tanto los músculos de los 4 miembros no están bien alimentados. Así daría lugar a signos de vacío de sangre y energía, bulimia a pesar de la indigestión. Esta falta de energía y de sangre se traduce en inconsistencia del tejido conjuntivo, con ptosis muscular de riñón, de útero. En la desarmonía de bazo-estómago se producen hemorragias pero hay que aclarar que no son todas las úlceras sino las propias de este síndrome.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA

La fórmula pretende tonificar el bazo. Tiene que nutrir la energía y fortalecer el bazo, eliminando la humedad. Se utilizan plantas de naturaleza caliente, de sabor amargo y dulce. La naturaleza no debe ser ni demasiado fría ni demasiado caliente para no perjudicar por un lado el bazo y por otro el estómago. Hay que calmar el fuego del estómago, proteger su mucosa, estimular el bazo y equilibrar el BIAO-LI.

Las plantas son:

- **Manzanilla romana:** tonifica bazo y protege y mejora las mucosas.
- **Hinojo:** tonifica el bazo, mejora la sensación de plenitud y corrige la irritación de las mucosas por su efecto antiinflamatorio.
- **Sauce:** efecto calmante sobre la mucosa y eliminador de humedad.
- **Fenogreco:** tónico de bazo.
- **Regaliz:** tónico de bazo y regulador de la mucosa.
- **Milenrama:** elimina humedad, tonifica el bazo, mejora la digestión y calma el fuego de estómago.
- **Ajedrea:** vagolítica y simpaticotónica. Para el síndrome de frío de bazo y para mejorar la función digestiva.
- **Angélica:** equilibra la producción de ácido clorhídrico y tonifica bazo.
- **Caléndula:** actúa contra el calor del estómago, cicatriza y regenera.
- **Menta:** elimina flatos, vagolítica y tonifica bazo.

TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

- 20V, 21V, 2B, 6B, 36E, 13H, 12RM, 26E, 7P, 3B
- 4VC, 10VC, 12VC, 13VC (REN MAI)

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

YAP 5

TONIFICACIÓN DE WEI QI - BU WEI QI

ACCIÓN

Antiinfeccioso general y tonificante energético de las defensas del organismo.

COMPOSICIÓN

Ajedrea (*Satureja montana*), **Equinácea** (*Echinacea angustifolia*), **Ginseng** (*Panax ginseng*), **Pino** (*Pinus sylvestris*), **Romero** (*Rosmarinus officinalis*), **Salvia** (*Salvia officinalis*), **Saúco** (*Sambucus nigra*), **Tomillo** (*Thymus vulgaris*), **Propóleo** (*Propolis*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

El concepto WEI QI plantea todo el campo médico de la energía defensiva y el terreno de la insuficiencia inmunitaria, de extraordinaria importancia en la práctica médica diaria.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

Engloba las patologías por autoinmunidad, trastornos del sistema retículo endotelial, insuficiencias simpáticas y glandulares (hipopituitarismo, hipotiroidismo, insuficiencia suprarrenal) que acaben en insuficiencia inmunitaria. En estas patologías están incluidas las colagenosis, lupus, eritemas nodosos, hemopatías, esclerodermias, amilosis, etc. que desde la óptica de la Medicina Tradicional China se engloban como afecciones de etiología calor-frío y se describen dentro del concepto WEI de corazón, de bazo o de pulmón.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA Se emplean plantas occidentales de demostrada eficacia en la tonificación de la energía defensiva: **salvia**, **tomillo**, **ajedrea**, **pino**, **saúco**, **romero** y **propóleo**.

TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

- 14 DM (moxas).
- 6RM, 38V (43V moderno), 20V.
- 13V, 1P, 7P, 9P, 36E, 6B, 10B

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

YAP 6

PURIFICACIÓN DEL PULMÓN - XUAN FI TAN - CALOR

ACCIÓN

Para expectorar en resfriados de origen caliente, con mocos amarillos y espesos (segunda fase de un catarro).

COMPOSICIÓN

Amapola (*Papaver rhoeas*), **Borraja** (*Borago officinalis*), **Eucalipto** (*Eucalyptus globulus*), **Malvavisco** (*Althaea officinalis*), **Pulmonaria** (*Pulmonaria officinalis*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

Presenta sequedad en el pulmón y flemas de origen calor. Hay que eliminar flemas (FA TAN) y calmar la tos (ZI KE) pero en este caso de origen caliente. Son propios de este síndrome los resfriados, traqueitis, laringitis y principios de neumonía.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

Fiebre, escalofríos, cefaleas, mocos amarillos y espesos, poca flema, flema pegajosa y difícil de expectorar, orina concentrada y amarilla, sudoración, cara y ojos rojos, lengua con capa espesa y amarilla, pulso rápido y superficial, tos con dolor de garganta, inflamación, garganta seca, nariz seca, lengua seca, labios secos y dolor torácico.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA

Los remedios que eliminan las flemas-calor son de naturaleza fría o fresca y los sabores pueden ser diversos. Deben humectar la sequedad. En este caso son flemas espesas, difíciles de expulsar. Estas plantas enfrían el calor, disuelven la flema, lubrican el pulmón, eliminan la tos, ablandan y disuelven las masas y nódulos.

Son:

- **Borraja:** sabor dulce, sudorífico, diurético, disipante del calor-sequedad y refrescante.
- **Amapola:** antitusivo, emoliente, sudorífico, refrescante y sedante.
- **Malvavisco:** dulce y refrigerante. Humecta el pulmón y hace expectorar.
- **Pulmonaria:** dulce y refrescante. Sudorífica y expectorante.
- **Eucalipto:** de naturaleza más bien ambigua, es expectorante y antiséptico.

TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

- 7P, 4-11 IG (purificar el P y eliminar el calor), 12-13V (Shu de P).
- 1P, 36E, 40E, 20V, 9B

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.